



# Výuka dětských sester v KPR dítěte ve FN Brno

Mgr. Markéta Říhová MBA<sup>1</sup>, Bc. Silvie Poláčková<sup>1</sup> Mgr. Natálie Antalová<sup>1,2,3</sup>

<sup>1</sup> Klinika dětské anesteziologie a resuscitace FN Brno a LF MU; <sup>2</sup> Ústav zdravotnických věd LF MU; <sup>3</sup> Ústav veřejného zdraví LF MU

## ÚVOD

Poskytnutí **včasné a kvalitní první pomoci** kriticky nemocnému dítěti nebo dítěti, kterému selhávají anebo již selhali základní životní funkce, značně **ovlivňuje výsledek přežití a následnou kvalitu života** dítěte.

**Sestra je často první**, kdo může náhlé zhoršení stavu pacienta včas identifikovat a poskytnout mu kvalitní první pomoc.

## Vzdělávání sester v KPR dítěte

### Sestry z amb. provozů a standardních lůžkových oddělení

- Prelearning – teoretická příprava, test
- Interaktivní shrnutí – lektor s účastníky
- Demo ukázka lektorem – Quick look, vyšetření A,B,C, zahájení KPR
- **Výuka dovedností zprůchodnění DC, BMV, komprese hrudníku, použití AED, situace FBAO** – lektor - účastník
- **Simulace** reálné situace (modely s nízkou mírou věrnosti)
- Debriefing simulace – lektor s účastníky

### Sestry z JIP

- Prelearning – teoretická příprava, test
- Interaktivní shrnutí – lektor s účastníky
- Demo ukázka lektorem – Quick look, vyšetření A,B,C, zahájení KPR
- **Výuka dovedností zprůchodnění DC, BMV, komprese hrudníku, bezpečná defibrilace, situace FBAO** – lektor - účastník
- **Simulace** reálné situace (modely s nízkou mírou věrnosti)
- Debriefing simulace – lektor s účastníky

## Klinika dětské anesteziologie a resuscitace

### Sestry lůžkového resuscitačního oddělení, Urgentního příjmu

- Interaktivní shrnutí – lektoři s účastníky
- **Meziprofesní simulace reálné situace in - situ**, lékař a sestry
- Debriefing simulace – lektoři s účastníky

Průběžně:

- Semináře PALS
- Výuka zajištění DC pomocí BMV, LM – trénink na modelech a týdenní stáž s praktickým nácvikem pod vedením anesteziologa
- Choreografie bezpečné defibrilace včetně nácviku kompresí hrudníku, zajištění IO vstupu

### Sestry anesteziologické

- Interaktivní shrnutí – lektoři s účastníky
- **Meziprofesní simulace reálné situace in - situ**, lékař anesteziologická sestra, perioperační sestra, sanitárka
- Debriefing simulace – lektoři s účastníky

Průběžně:

- Semináře PALS
- Choreografie bezpečné defibrilace včetně nácviku kompresí hrudníku, zajištění IO vstupu

## Cíl kurzů

- **Předcházet zástavě oběhu u hospitalizovaného dítěte**
- Zahájit kvalitní a včasnou resuscitaci
- Proškolit nelékařský personál

## Klíčové body při výuce

- Teoretická příprava - **prelearning**
- **Kvalitně vyškolení lektoři** – instruktor kurzů ERC, provider EPALS, EPILS
- 1 lektor na 3 účastníky
- Předcházet zástavě oběhu – rozpoznat kriticky nemocné dítě a **aktivovat systém včasného varování**
- **Kvalitně prováděné skills** – direktivní zpětná vazba při nácviku
- Výuka **netechnických skills** – komunikace, uzavřená slovní smyčka, situační povědomí, krizový management
- Učit se ze zpětné vazby – **debriefing**
- **Učit se vlastní chybou**
- **Motivovat**



## Co chceme udržet, čeho chceme dosáhnout

- Pravidelnost
- Standardní průběh
- Kvalitu
- Meziprofesní simulace in - situ
- Vnitřní motivaci účastníků



## ZÁVĚR

**Pravidelný trénink** dovedností včetně efektivní KPR **zvyšuje jistotu a schopnost sester jednat neodkladně a správně.**

**Pravidelné vzdělávání** by mělo být standardem, aby byla zajištěna vysoká úroveň připravenosti sester čelit akutním situacím v každodenní praxi a současně byla maximalizována **bezpečnost pacientů**. **Simulační výuka** představuje významný nástroj v tomto procesu.